

# Qi Gong

Übungsgruppe  
montags 8:15

eine stunde \* 30 fr \* mit und ohne vorkenntnisse \* studio am kreuzplatz  
klosbachstrasse 7 \* 8032 zürich \* anmeldung unter 076 412 91 00

Medizinisches Qi Gong,  
aufeinander abgestimmte Übungen  
harmonisieren Körper und Geist

